ERKEKLERİ ANLAMAK

             Kadınlar erkekleri değiştirmeye çabalamadan, onları oldukları gibi kabul ettikleri sürece, erkekler de ağır ağır ama emin adımlarla kadınların “sevilmek”, “ilgilenilmek”, “anlaşılmak”, “konuşmak” ve “saygı görmek” gibi doğalarına özgü gereksinimlerini ve isteklerini anlama yolunda ilerleyecekler ve onlara daha fazlasını vermek isteyeceklerdi
Kadın kocasını daha az sevmeli, fakat daha çok anlamalı, erkek, karısını daha çok sevmeli, fakat anlamaya çalışmamalıdır Oskar Weld

Erkekleri anlamak çok zor değil,önemli olan anlamak istemek tir.Erkekleri anlamak her zaman kolay olmuyor .Sinirli olduklarında ya da tepki verdiklerinde anlaşılmak istiyorlar .Erkeğin anlaşılma isteği farklıdır. Kadın anlaşılmak istediğinde dinlenilmek ve hak verilmek gibi bir beklenti içinde olur. Oysa erkek anlaşılmayı ,rahat bırak, çok soru sorma ve ben anlatmayınca çok üstelenme. ‘’Huzur Ver’’ beklentisinde olur. Evlerinde işler yolundaysa ,eşleri ile aralarında sorun yoksa ,ekonomik yönden sıkıntı içinde değillerse ,erkekler çok şeyi sorgulamazlar .

Erkekler ve kadınların beyin yapılarının ve duyguları işleme biçimlerinin farklı olduğunu ve bu farkın tarihsel olarak üstlenmek zorunda olduğumuz görevler nedeniyle ortaya çıktığı bilinmektedir. Günümüzde kadınlar iş hayatının içinde her geçen gün daha fazla yer almaya başlasalar da insanlık tarihi boyunca öncelikli görevi çocuk doğurmak, ona bakabilmek ve onun duygularını anlayabilmek olan kadınlar diğer insanların ve tabii erkeklerin duygularını okumakta çok daha başarılı oluyor. Tarihsel olarak eve yemek getirmek ve evi korumakla görevli olan erkekler ise düşünmekten çok yapmaya odaklı davranıyor. İlk çağlardan bugüne yaşam tarzlarımız hızla değişse de bu temel özelliklerimizi hala sürdürüyor olmamız kadın-erkek arasındaki temel farkı oluşturuyor. Kadınların anlamakta zorlandığı bazı erkek davranışları hakkındaki yaptığımız çalışmalar neticesinde şu uyarıyı yapmayı da gerekli buluyoruz; erkek ve kadın davranışları hakkında bazı genellemeler yapsak da her insanın kişiliğinin farklı olduğunu ve her ilişkinin kendine ait kuralları bulunduğunu kesinlikle unutmamak gerekiyor.Kadınlar bir şeyin kırk faklı şeklini düşünürken erkekler ona tek bir yönden bakarak bitirirler işlerini yani kadınlar ne kadar dolaylı düşünüyorsa erkekler de o kadar düz düşünüyorlar.Uzun sözü sevmez lafa söze gelmezler ,eşleri çok üstlerine giderse sessizleşir ,cevap vermez çok üstüne gidilirse tepki verebilirler .Neyin var diye sorulduğunda bir şeyim yok diyorsa beni rahat bırak demektir. Üstelenmeyin kırıcı olabilirler.

Arkadaşları ile çok konuştuklarına bakıp onların konuşkan olduğu sanılmamalı

Erkeler en Çok Kadınların nedeni anlamadan sonuca atlamasından,
› Yapmadıkları şeylerden dolayı suçlanmaktan,
› Gerçekten hiçbir şey düşünmüyorken bir şey düşünmeye zorlanmaktan,
› Kadınların kendilerine evleri ve çocukları kadar özen göstermemesinden,
› Detaylara çok önem veren eşlerinin günlük hayattan zevk alamamasından şikayet ediyor.

Evde genellikle sessiz olmayı severler. Düşüncelerini söyle deyince bir şey düşünmüyorum derler ki genellikle doğrudur, hanımlar kadar ince eleyip sık dokumamakta ,olayların altını merak etmemekte ,etse bile üzerinde durmamaktadırlar

Çocuklara karışmamakta ,mümkün olduğu kadar ev işlerinden uzak durmayı tercih etmektedirler. Sinirli ve sıkıntılı olduklarında yalnız olmayı tercih eder ,çok üzerlerine gidilmedikçe bunu yansıtmamayı düşünürler ,akşamları sorulan bugün ne yaptın sorusunu geçiştirmekte ,kimsenin hayatını çok merak etmemektedirler .Bu durum eş ve çocuklar içinde geçerli olup ,dost ve ahbaplar la da sık görüşmeyi istemezler .Çalışma hayatları yaşantılarının odağı olup ,genellikle korku ve kaygıları onunla ilgili olup ,sağlık korkuları çok büyük bir hastalığı yoksa fazla değildir ,hastalıklı bir kıskançlıkları yoksa yaşamı daha az sorgulayan insanlar olup onları anlamak çok zor değildir

**Bazı İpuçları Şunlardır:**

Kainatın sırrını çözmek değildir. Bunun yolu. biraz futboldan, biraz yemek yapmaktan, biraz askerlikten, biraz siyasetten, biraz patronla olan çatışmalardan anlayıp 1 kırmızı saten gecelikle girersen yatağa, ve biraz da az konuşursanız yeter en karmaşık erkeği anlamaya.

Biraz dikkat ederseniz kolaydır, bir erkeğin ağzından laf çıkıyorsa neyse odur. alt düşünceleri, derinlikleri, farklı bakış açılari, bilinmeyen tutsak duyguları, [lamı cımı yok](http://www.uludagsozluk.com/k/lam%C4%B1-c%C4%B1m%C4%B1-yok/)tur; ne ilk ne diyorsa canı onu istiyordur.

 Kadın kocasının, delikanlılıkta sevgilisi, olgun çağda arkadaşı, ihtiyarlıkta da hasta bakıcısıdır.

 *Yrd. Doç. Dr. Ömer DOĞRU*

*Aile Danışmanı & İletişim Uzmanı*